

113 | 1. Ausgabe 2024

umschau



**Endlich wieder
festlich feiern!**



09



13



17



23



Inhalt

- 4 FAB-Umzugshilfe
- 4 FAB-Beratung
- 5 Vorwort
- 7 FAB-Serviceportal
- 9 FAB-Bingoabend
- 10 Wer sein Rad nicht mehr liebt ...
- 11 Unser Rätsel
- 12 FABnet
- 13 Änderungen bei der TV-Versorgung
- 14 FAB-Notdienst
- 15 Transparenz in der Verwaltung von Treuhandkonten
- 16 Couscous-Salat mit Hähnchen
- 17 FAB-Frühlingsfest
- 23 Aktiv in den Frühling starten
- 24 Unsere Sanierungsarbeiten 2024
- 25 Betriebs- und Heizkosten für 2024
- 26 „nach-gedacht“ von Antje Röhl
- 29 Onlinetipp: Anzucht von Saatgut
- 30 Die FAB-Wohnungsbörse
- 31 Rätselauflösung

Herausgeber:
Vorstand FAB eG

Redaktion:
Michael Kohnagel, Flensburg

Erscheinungsweise:
3 x im Jahr.
Alle Rechte vorbehalten.

Konzept, Layout, Umsetzung:
HOCHZWEI – Büro für visuelle
Kommunikation GmbH & Co. KG,
www.hoch2.de

Druck:
Druckhaus Leupelt GmbH,
Handewitt

**Hergestellt auf chlorfrei
gebleichtem Papier.**

Adresse:
Husumer Straße 314
24941 Flensburg
Telefon 0461 90902-0
Fax 0461 90922-60
info@fab.sh
www.fab.sh

Öffnungszeiten:
montags bis freitags
9.00 bis 12.00 Uhr
montags bis mittwochs
14.00 bis 16.00 Uhr
donnerstags
14.00 bis 17.00 Uhr



Ihr Umzug

Mit unserem FAB-Anhänger

Liebe Mitglieder, liebe Mieter! Langjährige Mitglieder wissen es vielleicht schon: Bei einem Umzug innerhalb unseres Wohnungsbestandes stellen wir Ihnen kostenlos unseren FAB-Anhänger zur Verfügung. Für Neumitglieder gilt das auch – bei Umzug in eine Wohnung unserer Genossenschaft. Was Sie brauchen, ist lediglich ein Auto mit Anhängerkupplung. Fragen Sie einfach in unserer Zentrale (0461 9090-20) oder in unserer Vermietungsabteilung (0461 90902-18 oder 90902-23) nach und lassen Sie sich den Anhänger rechtzeitig reservieren. ■

Es gibt viele gute Gründe, Mitglied bei uns zu sein und einen gewissen Mehrwert zu genießen, zum Beispiel die Sicherheit einer großen Gemeinschaft, lebenslanges Wohnrecht, sicherer und bezahlbarer Wohnraum, 24-Stunden-Notdienst. Und eines darf man nicht vergessen: die kostenlose Einrichtungsberatung. Diesen Service gibt es nur bei uns – bei uns ist der Mehrwert immer noch ein bisschen mehr wert.

FAB-Beratung

Wenn ein offenes Ohr gefragt ist!

Wir möchten noch einmal besonders hervorheben, dass unser Büro für alle Bewohner unserer Wohnungen, egal in welchem Stadtteil Sie wohnen, als Anlaufstelle dienen soll.

Wir möchten Ihnen, unseren Mitgliedern und Mietern, unsere Hilfe in professioneller Form anbieten. Haben Sie Probleme mit Nachbarn? Haben Ihre Schulden überhandgenommen und Sie können Ihre Miete nicht mehr bezahlen? Wünschen Sie sich mehr Kontakt mit Ihren Nachbarn? Oder sind Sie einfach mit Ihrem Leben etwas aus dem Tritt geraten und hätten gern Hilfe? Nehmen Sie unser Angebot an und scheuen Sie sich

nicht, sich Rat zu holen. Wir wünschen uns zufriedene Mitglieder, wir wünschen uns, dass Sie sich bei uns wohlfühlen – nutzen Sie die Möglichkeit zu einem Gespräch.

Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin mit Herrn Wajerski, der sich gern Zeit für Sie nimmt! ■



Ansprechpartner
André Wajerski
 0461 90902-11
 andre.wajerski@fab.sh

Liebe Leserinnen und Leser,

der lange Winter ist endlich vorüber und die ersten Sonnenstrahlen kündigen den heiß ersehnten Frühling an.

Mit dieser Ausgabe unserer Umschau halten Sie einen bunten Strauß an Themen aus Ihrer Genossenschaft in den Händen.

Traditionen werden bei uns gepflegt und gelebt: Deshalb haben wir neben unserem erfolgreichen Bingoabend im Februar unser alljährliches Frühlingsfest für unsere treuen Mitglieder und Mieter veranstaltet. Etwa 240 Gäste verbrachten einen vergnüglichen Nachmittag im frühlingshaft geschmückten Deutschen Haus.

Ein weiterer wichtiger Aspekt, den wir in dieser Ausgabe ansprechen, sind die steigenden Betriebs- und Heizkosten. Doch auch in solchen Situationen gilt: Wer gut informiert ist, kann Herausforderungen besser bewältigen.

Der Frühling steht für Veränderung, und in diesem Sinne möchten wir Sie ebenfalls über die Änderungen beim Kabel-TV-Empfang ab dem 1. Juli informieren. Für uns Nordlichter ein wichtiges Thema, denn selbst wenn die Sonne in Flensburg einmal nicht scheint, kann man es sich dank Fernsehanschluss mit seiner Lieblingssendung drinnen gemütlich machen.

Darüber hinaus haben wir natürlich noch zahlreiche weitere Inhalte für Sie zusammengestellt. Wir hoffen, dass auch für Sie etwas Interessantes dabei ist.

Oft vergessen wir inmitten all der schlechten Nachrichten, wie viel Schönes direkt vor unserer Haustür liegt. Also, genießen Sie die ersten warmen Tage, hängen Sie die Wintersachen in den Schrank und erkunden Sie unsere Stadt und die wunderschöne Förde bei einem Spaziergang oder einer Fahrradtour.

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Frühling! ■



Mit herzlichen Grüßen
Ihr Michael Kohnagel und Ihr Andreas Mundt





Fenster und Türen nach der neuen Förderrichtlinie ohne Aufpreis. Sichern Sie sich die 15% staatlichen Zuschuss.

HEIDE
Bauelemente
Fenster & Türen



Heide Bauelemente
Raiffeisenstrasse 10
24941 Flensburg



info@heidebauelemente.de
www.heidebauelemente.de
Tel. 0461/909250



Energie- und Glasfaserprodukte

**Wir versorgen
die Region.**

Noch nicht Kunde? Jetzt
einfach online wechseln:
www.stadtwerke-flensburg.de

Mehr erfahren:



**stadtwerke
flensburg**

Jederzeit erreichbar: das FAB-Portal für Smartphone und Tablet



Das FAB-Serviceportal ist auch als App verfügbar!

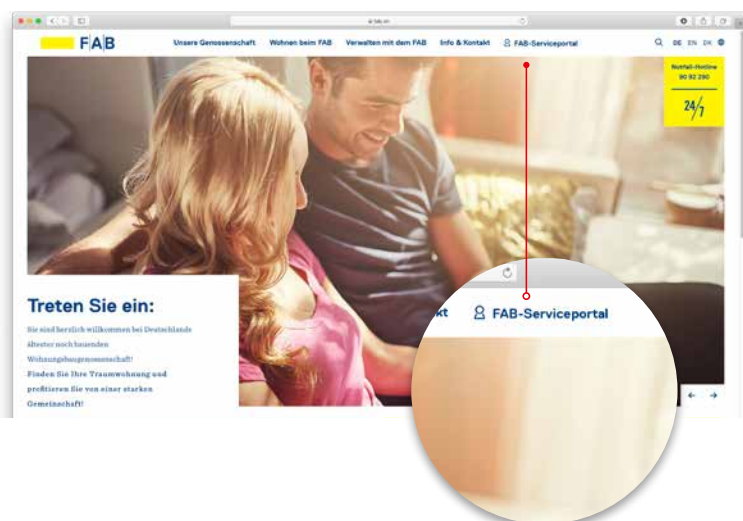
Durch unsere kostenlose App profitieren Sie überall von den Vorteilen unseres digitalen Serviceportals. Erfahren Sie durch Push-Benachrichtigungen von neu eingestellten Dokumenten sowie Nachrichten unsererseits, greifen Sie jederzeit auf Ihre persönlichen Vertragsdaten zu, sehen Sie rund um die Uhr Dokumente wie Ihren Mietvertrag, die Nebenkostenabrechnungen oder die Hausordnung ein und senden Sie uns Anfragen, Anträge oder Schadensmeldungen zu – ganz bequem online. Es stehen Ihnen zudem diverse Formulare als PDF-Dokument zum Download zur Verfügung, z. B. die unterjährige Verbrauchsanalyse Ihrer Betriebskosten, das SEPA-Lastschriftmandat, die Mietbescheinigung oder das Lärmprotokoll. Ihre Daten sind nach höchsten Sicherheitsstandards gespeichert und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Im Zuge eines Updates des digitalen Kundenportals sowie der dazugehörigen App profitieren Sie von einem modernen Design, intuitiverer Handhabung sowie neuen Filter- und Suchmöglichkeiten. Zusätzlich wurde die Darstellung für die mobile Ansicht via Smartphone und Tablet optimiert. Neue Meldungen an uns können nun aus der Meldungsübersicht heraus gestartet werden. Der bisherige Weg über die Kontaktseite bleibt zusätzlich bestehen.

In wenigen Schritten zur App: So geht's!

Sie sind bereits im FAB-Serviceportal registriert? Dann sind es nur wenige Klicks: Laden Sie sich die App für Ihre iOS-Geräte im App Store bzw. für Ihre Android-Geräte bei Google Play herunter! Wie auch im Webportal können Sie sich daraufhin mit Ihrem Benutzernamen und Passwort anmelden.

Sie sind noch nicht registriert? In diesem Fall gehen Sie bitte zunächst auf www.fab.sh und klicken dort auf das Log-in-Symbol. Sollten Sie Ihren Registrierungscode nicht mehr haben, fordern Sie ihn bitte erneut über die Website an. ■■



Unsere App ist für Sie
selbstverständlich gebührenfrei!



Ansprechpartnerin
Annika Wachsmann
0461 90902-29
annika.wachsmann@fab.sh

**Sie haben Fragen? Ihre Ansprechpartnerin
hilft Ihnen gerne weiter.**


Mehr erfahren:
Sie sind Mitglied unserer Genossenschaft, aber wohnen nicht bei uns?

Dann können Sie sich ebenfalls bei uns registrieren und unseren digitalen Service nutzen. Profitieren Sie von Tipps und Infos rund um Ihre Mitgliedschaft!




DIE BESTE WERBUNG FÜR UNS?


Unsere Werbung für andere.




FJORD PAPER FLENSBURG
SEIT 1998




scandipARK




DIEDIAKO SINDWIR




ESMARK



GP JOULE



LEIDENSCHAFT OHNE GRENZEN



HOCHZWEI

Kommunikation ist unsere Stärke.

info@hoch2.de
www.hochzwei.de

media@home WENDORFF



Ihre Nummer 1
in Technik und Design.



Home Entertainment



Reparaturservice



Eigene Fachwerkstatt



Mediensteuerungen



SAT- & Kabelanlagen



Anlieferung, Aufbau & Anschluss

IHR TECHNIKEINRICHTER


in Harrislee

Anke Goetze
Wendorff in Harrislee

Am Markt 8-10 | 24955 Harrislee
T 0461 / 47 00 377
info@mediaathome-wendorff.de

Mo - Fr 09:00 - 18:00 Uhr
Sa 09:00 - 13:00 Uhr





GERRIT SCHEEL

Gas- & Wasser-Installateurmeister

WIR MACHEN MEHR AUS IHREM BAD!

Kostenlose Beratung zur Badneugestaltung oder zum Umbau, auf Wunsch Übernahme der Elektro- und Fliesenarbeiten, alles aus einer Hand.

Wir sind flexibel und dynamisch, daher zeitsparend und preiswert!

Schäferweg 2 · 24941 Flensburg
Telefon 0461 - 5 71 11
Mobil 0160 - 74 02 722
info@sanitaer-scheel.de

KLEMPNEREI · ZENTRALHEIZUNGSANLAGEN · FERNHEIZUNG · SANITÄRE ANLAGEN · DACHREPARATUR · NOTDIENST

Gewinne, Gewinne, Gewinne

Nach einer dreijährigen Pause seit der letzten Bingo-Veranstaltung im Jahr 2020 waren wir gespannt darauf, wie viele Mitglieder unserer Einladung folgen würden.

Unsere Erwartungen wurden übertroffen! Trotz der langen Unterbrechung war das Interesse immens. In den Räumlichkeiten des Flensburger Tanzclubs in der Friesischen Straße durften wir rund 100 Mitglieder herzlich begrüßen.

Die Veranstaltung wurde von Thomas Mühlhausen in gewohnt souveräner und lockerer Manier moderiert, wobei er tatkräftige Unterstützung von seinen Mitstreitern aus dem Tanzverein erhielt. Es wurden großzügige Preise von Unternehmen wie CITTI, Alte Kaffeerösterei, arko, Landschlachtereien Lassen, Weinhandel Eggers, Rituals sowie Einkaufsgutscheine von REWE und Blumenkörbe von Naturgeflüster ausgespielt. Der Abend war für alle Teilnehmer ein voller Erfolg – insbesondere natürlich für unsere glücklichen Gewinner.



Bingo für einen guten Zweck

Es kann sich jedoch jeder als Sieger fühlen, denn dank des Verkaufserlöses der Bingokarten konnten wir dem AWO-Stadtverband im Anschluss eine Spende in Höhe von 300 Euro zukommen lassen. ■





STARKES TEAM. STARKE LEISTUNGEN.

Erstklassig. Seit über 70 Jahren.

Hans Sack GmbH & Co. KG • Neustadt 51a • 24939 Flensburg • info@hanssack.de • www.hanssack.de



Wer sein Rad nicht mehr liebt ... 🚲

... der sollte es entsorgen. 🚲

Die ersten Sonnenstrahlen kündigen die Fahrradsaison an, doch leider haben einige Drahtesel den Winter – sei es draußen oder im Haus – nicht unbeschadet überstanden. Verwaist stehen sie da, rostig, mit platten Reifen, ohne Sattel oder Kette, und nehmen fahrtüchtigen Rädern den Platz weg.

Daher bitten wir Sie darum, Ihre nicht mehr genutzten Fahrräder eigenverantwortlich zu entfernen oder in Ihren gemieteten Räumlichkeiten unterzubringen. Zur einfacheren Organisation werden wir die betroffenen Exemplare mit unserer FAB-Fahrradkarte markieren. Nach einer Frist von vier Wochen erfolgt dann die kostenpflichtige Entsorgung. ■



Stadt in Schweden	Gerte	ital. Schauspielerin (Sophia)	schlechter Mensch, Schuft	Fluss zur Rhone	Himmelsrichtung	Zart-, Feingefühl	Hauptstadt von Tibet	Fragewort: Auf welche Art?	Name zweier Rheinzuflüsse	Hutrand					
Bevollmächtigter einer Firma						in einer Beziehung gebunden									
rein, unverfälscht		brasilianische Fußballlegende	spitzer Pflanzenteil						der Aristokratie angehörend	Bruder des Moses					
berlinisch: kleiner Junge	10			Ansteckungskrankheit		Insel in der Ostsee		buddhistischer Geistlicher							
			Furchtgefühl	Brauch, Zeremoniell (lat.)				Verdauungsorgan	Abk. für Deutsche Presse-Agentur	2					
ein Europäer	Landungsbrücke, Anlegestelle	Bettuch				bestimmte Dinge haltende Person				1					
			Kasten, Schachtel	weibliches Märchenwesen			Dauerbezug (Kurzwort)	poe-tisch: Irland		Triebwagen der Eisenbahn					
Verchlussstößel (Fass)	Männerkurzname	gehacktes Schweinefleisch	Geschenk, Almosen			jedoch, indessen									
unentschieden (Schach)				Monatsname					Wink, Hinweis	Übriggebliebenes					
	3	Wortlaut				Bildschirm				4					
altes Blasinstrument	Küstenvogel														
													griechische Siegesgöttin	Bodenfläche, Gelände	
Gewürz aus Baumrinde	Reitfigur bei der Dressur						herbei, hierher (ugs.)						Partner von Patachon		9
Kfz-Zeichen Verden													ein Nestorpapagei	leichter Schlag (ugs.)	Wertpapier
	6							geringe Länge oder Dauer							
Bundesstaat der USA			Dramengestalt bei Goethe	ein Bild ländlichen Friedens	Schneidegerät für Backwerk	festes See-, Signalzeichen	Großbauer im zarist. Russland								
Raub-, Speisefisch, Dorsch	Ring; Spielzeug	Befehl; Auftrag			Tierhöhle			Singstimme		5					
Nachlassempfänger			Gerät zum Messen der Wassertiefe	Großvater			Verehrer, Bewunderer	wüst, leer		Frau Abrahams im A. T.					
Lust, Reiz	dt. Astro-nom (Johannes)	festgelegter Zeitpunkt	natürlicher Brennstoff		Prunkwagen					11					
Treib-, Gärungsmittel				Geldstück					Gebirge in Nordwestafrika	Wagenladung, Fuhr					
			munter, lebhaft	7		österr. Abtei an der Donau	erforderliche Menge								
Hund bei Wilhelm Busch	Rollkörper			Dienststelle; Behörde	Lappe			Bergweide	Nieder-schlag aus Wasserdampf						
			Gebirgstier (süddt. Name)			bayer. Benediktiner-abtei				chem. Zeichen für Germanium					
Staat in Nahost, Persien	Vorbeter in der Moschee				Laubbaum			Situation							
			eigen-sinnig, hart-näckig			offene Kutsche mit Verdeck									

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Zu FABnet wechseln

- ✓ **Bis zu 100 Mbit/s**
Surfen Sie an Ihrem Anschluss mit bis zu 100 Mbit/s
- ✓ **Rufnummernmitnahme**
Kostenlose Rufnummernmitnahme und Kündigung des Altvertrages²⁾
- ✓ **Ohne doppelte Kosten**
Keine doppelten Kosten. Ihr Vertrag beginnt erst, nachdem Ihr Alter ausgelaufen ist



Ab
13,90€¹⁾
monatlich

**Jetzt Auftrag einreichen
unter www.fabnet.sh**

1) Alle Preise verstehen sich als monatliche Grundgebühr inkl. 19% MwSt. Das Basispaket ist an den FAB-Mietvertrag gebunden und endet bei Wegzug aus dem FAB-Bestand. Der Vertrag beginnt am Tage der Freischaltung und hat eine Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten, sofern nicht anders vereinbart und ist kündbar mit einer Frist von 3 Monaten zum Laufzeitende. Danach verlängert sich der Vertrag um jeweils 1 Monat, solange er nicht mit einer Frist von 1 Monat zum Laufzeitende gekündigt wird. 2) Um Ihren laufenden Vertrag kündigen zu können benötigen wir ein ausgefülltes Portierungsformular von Ihnen. FABnet kündigt Ihren Festnetzanschluss. Der laufende Vertrag kann nur in Verbindung mit einer Rufnummernportierung von uns gekündigt werden. Bei Kombinationsprodukten wird auch gleichzeitig der Internetvertrag gekündigt. Sollten Sie weitere Internetverträge bzw. Preselection-Verträge haben, so müssen Sie diese selber kündigen. FABnet ist eine Marke der net services GmbH & Co. KG, Lise-Meitner-Str. 4, 24941 Flensburg.

Wichtige Änderung bei der TV-Versorgung zum 1. Juli 2024

Wie Sie sicher bereits aus der Presse und den Medien erfahren haben, steht zum 1. Juli 2024 eine gesetzliche Änderung in der Kabelfernsehversorgung bevor. Aufgrund der Modifikation des Telekommunikationsgesetzes dürfen wir ab diesem Zeitpunkt die **Kosten für das Kabelfernsehen nicht mehr** über die Betriebskosten abrechnen. Jeder Mieter muss gemäß dieser Regelung einen individuellen Vertrag für die Kabelfernsehversorgung abschließen, um weiterhin Kabelfernsehen empfangen zu können. **Um Ihnen diese Umstellung so einfach wie möglich zu gestalten, bieten wir Ihnen zwei Alternativen an:**

Option 1: Fortführung des Kabelfernsehens

Ab dem 1. Juli 2024 reduzieren wir Ihre Betriebskostenvorauszahlung um 10,00 Euro. Wenn Sie jedoch weiterhin Kabelfernsehen wie bisher empfangen möchten, schließen wir mit Ihnen einen separaten Vertrag ab. Der Betrag von 10,00 Euro brutto pro Monat wird zusammen mit Ihrer Miete in Rechnung gestellt. Sie brauchen sich um nichts zu kümmern – die Umstellung erfolgt automatisch durch uns. Eine Kündigung der Kabelfernsehversorgung ist jeweils zum Monatsende möglich. Wenn Sie von dieser Regelung Gebrauch machen möchten, müssen Sie nichts weiter tun. Wir passen die Verträge entsprechend an. Weitere Vorteile: Sie müssen am Umstellungstag nicht zu Hause sein, es sind keine neuen Empfangsgeräte erforderlich, und ein Sendersuchlauf ist ebenfalls nicht notwendig.

Der Vertrag läuft automatisch bis zum 31. Juli 2025 und endet dann automatisch.

Option 2: Verzicht auf Kabelfernsehen

Sollten Sie ab dem 1. Juli 2024 auf den Kabelanschluss verzichten wollen, genügt eine formlose Mitteilung an uns (sofern dies noch nicht geschehen ist). Wir reduzieren dann Ihre Betriebskostenvorauszahlung ab Juli 2024 um monatlich 10,00 Euro.

Doch wie geht es ab dem 1. August 2025 weiter?

Ab diesem Zeitpunkt sind ein Kabelfernsehempfang sowie ein Internet- und Telefonanschluss über die Firma net.services GmbH & Co. KG technisch nicht mehr möglich.

Wir haben nach einer umfangreichen Ausschreibung mit Vodafone Sonderkonditionen für die Kabel-TV-Versorgung vereinbart. Im kommenden Jahr wird das Telekommunikationsunternehmen direkt mit Ihnen in Kontakt treten, um Ihren individuellen Bedarf abzustimmen.



Glasfaser für alle

Ein weiterer wichtiger Schritt ist der Glasfaseranschluss für alle FAB-Wohnungen. In den Verhandlungen mit Vodafone haben wir vereinbart, dass all unsere rund 2.500 Mietobjekte bis zum 31. Juli 2031 einen Glasfaseranschluss erhalten. Die dafür erforderlichen Baumaßnahmen sind äußerst aufwendig und komplex, und in deren Rahmen werden die beauftragten Firmen auch in die einzelnen Wohnungen kommen müssen. Sobald die Arbeiten in Ihrer Wohnanlage anstehen, werden wir Sie selbstverständlich gesondert informieren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir derzeit noch keine konkreten Anschlussstermine nennen können.

Sie haben die Wahl

Parallel zum Ausbau des Glasfasernetzes bleibt das schnelle Koaxialkabelnetz in Ihrer Wohnung bestehen. Über dieses Netz kann die Firma Vodafone schon ab dem 1. August 2025 Internet-Geschwindigkeiten von bis zu einem Gigabit zur Verfügung stellen. Wenn Ihre Wohnung an das Glasfasernetz angeschlossen ist, müssen Sie nicht zu einem anderen Glasfaseranbieter wechseln. Sie können den bisherigen Anschluss problemlos weiter nutzen.

Vorsicht vor Haustürgeschäften

Bereits heute versuchen einige Anbieter, unseren Mietern eigene Glasfaseranschlüsse zu verkaufen. Lassen Sie sich nicht zu voreiligen Vertragsabschlüssen überreden. Drittanbieter erhalten keinen Zugang zu den Häusern des FAB, um dort ihre eigene Infrastruktur zu installieren. Zusammen mit unseren Partnern sorgen wir dafür, dass alle Wohnungen einen Glasfaseranschluss erhalten. Nur durch dieses Verfahren können wir vermeiden, dass in Fluren, Schächten und an der Fassade einzelne Kabel verlegt werden, die den koordinierten Ausbau zukünftig stören könnten. Wir bitten schon jetzt um Ihr Verständnis.

Für Fragen zu diesem Thema wenden Sie sich gerne an uns. ■

01.07.2024

Wegfall
Abrechnung
Kabel-TV über
die
Betriebskosten

01.07.2024–
31.07.2025
Kabel-TV über
FAB möglich

31.07.2025
Ende TV-/
Internet-/
Telefon-
versorgung über
FABnet

01.08.2025
Versorgung der
FAB-Bestände
durch Vodafone-
Einzelverträge der
Mieter notwendig

31.07.2031
Abschluss
Glasfaserausbau
aller FAB-
Wohnungen



**Sanitätshaus
Till Schiebler**
Inh. Lars Knothe e.K.
Orthopädietechnikermeister



Robert-Koch-Str. 56 24937 Flensburg (04 61) 5 94 10



SANITÄTS *hausgemachte*
EINLAGEN FÜR SIE

- persönliche Beratung
- individuelle Fertigung direkt vor Ort
- fachgerechte Anpassung in Ihre Schuhe

...regionaler geht's nicht!

GITTI-PARK Langberger Weg 4 (04 61) 16 82 35 40
TWEDTER PLACK Marrensdamm 12a (0461) 1 40 42 0 56

FARBEN SÖRENSEN GmbH & Co KG



**MEHR ALS
WANDGESTALTUNG**

Mit mehr als 60 Jahren Erfahrung sind wir Ihr Ansprechpartner für die moderne Farb- und Wandgestaltung. Ob Qualitätstapete oder Spezialfarbe - Wir treffen den richtigen Ton!

RELIUS wilckens PROSOL MAPOLINA rasch

0461 / 503240

WWW.FARBEN-SOERENSEN.DE

Notdienst

Ein Notfall in Ihrer Wohnung am Wochenende oder während der Feiertage – was tun?

Kein Problem: In so einem Fall rufen Sie einfach an. Ab Freitagmittag erfahren Sie über unseren Anrufbeantworter, welcher unserer technischen Mitarbeiter am Wochenende oder während der Feiertage Notdienst hat.

Eine Bitte noch: Nehmen Sie diesen Service nur in dringenden Notfällen in Anspruch!
Herzlichen Dank – Ihr FAB-Team.

Unseren 24-Stunden-Notdienst erreichen Sie unter der Telefonnummer 0461 90 92 290

**Notfall-Hotline
90 92 290**

24/7



Transparenz in der Verwaltung von Treuhandkonten

Kurz vor Weihnachten 2023 erhielten wir zum wiederholten Male die Meldung, dass ein Flensburger Immobilienunternehmen beträchtliche Gelder aus Treuhandkonten veruntreut hatte.

Damit handelt es sich bereits um den dritten bekannten Fall in der Region, bei dem ein Unternehmen seine Rolle als Immobilienverwalter unrechtmäßig ausnutzte. Daher geben wir Ihnen Tipps an die Hand, wie Sie dem vorbeugen können:

- **Jährliche Belegprüfung**
- **Nachvollziehbarkeit von Ausgaben**
- **Ableich mit den Buchungsunterlagen**
- **Und ganz wichtig: Überprüfung der Geldkonten in Form von Originalkontoauszügen**

Besonders das Fehlen von Kontoauszügen oder das Auslassen von Statusangaben muss während der Belegprüfung moniert werden. Beim FAB können Sie sicher sein, dass Ihre Gelder ordnungsgemäß verwaltet und auf Treuhandkonten angelegt werden. Hinzu kommt, dass sich die Wirtschaftsprüfer bei der gesetzlichen Pflichtprüfung unserer Genossenschaft Vorgänge und Konten zeigen lassen. ■

Als zertifizierter WEG-Verwalter und als Hausverwalter sind wir seit über 50 Jahren erfolgreich für unsere Kunden aktiv.

Couscous-Salat mit Hähnchen

Benötigte Zutaten

350 ml	Wasser
1 TL	Butter
350 g	Couscous
3	Paprikaschoten
1 Bund	Petersilie
1 Bund	Frühlingszwiebeln
1	Zitrone
50 ml	Sonnenblumenöl
1 TL	Sambal Oelek
500 g	Hähnchenbrustfilet
	Meersalz und Pfeffer

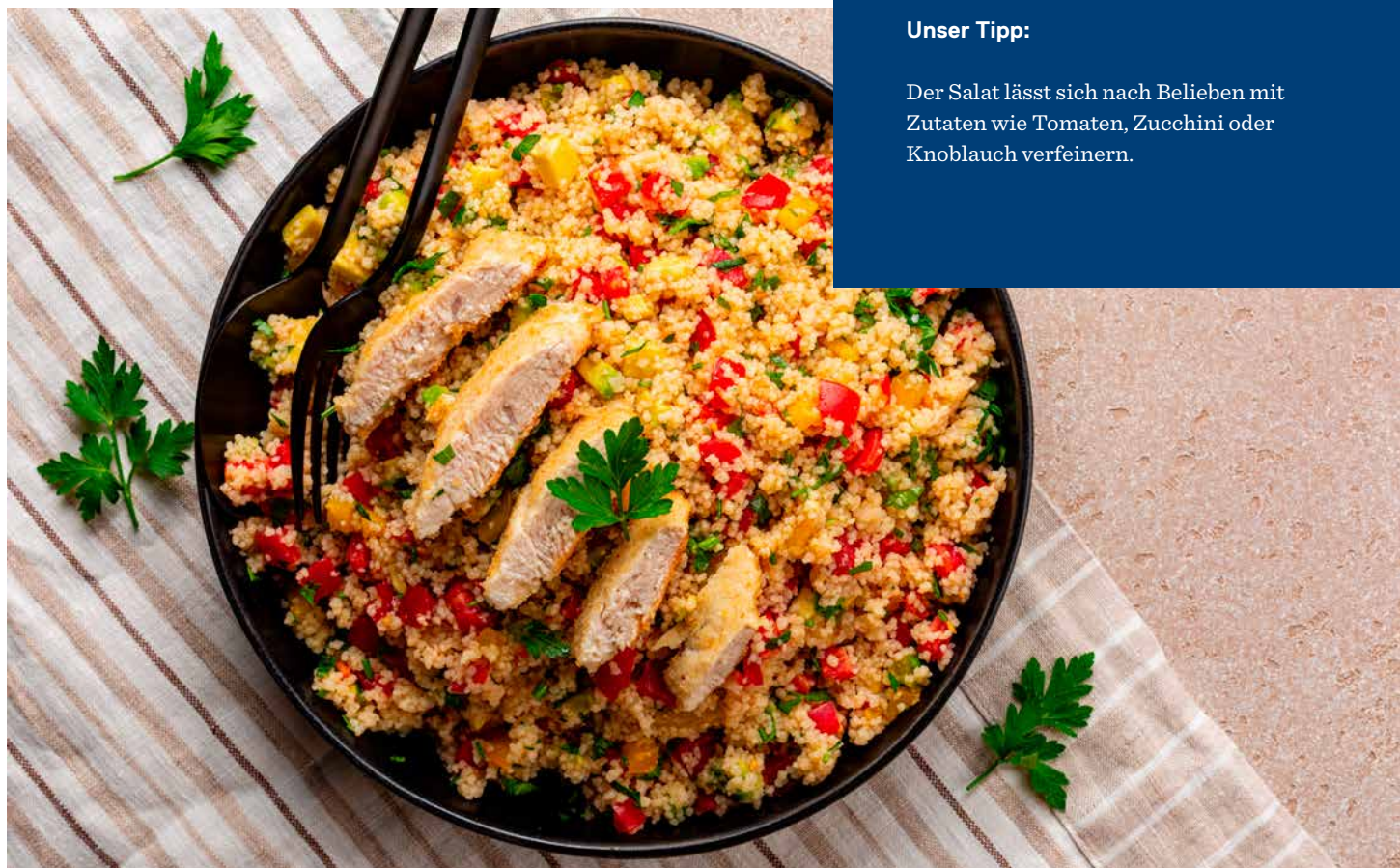
Und so geht's:

1. Bringen Sie das Wasser mit einer Prise Meersalz und Butter zum Kochen.
2. Nehmen Sie den Topf von der Kochstelle und geben Sie den Couscous hinzu.
3. Rühren Sie alles um, decken Sie den Topf ab und lassen Sie den Couscous quellen. Falls er zu körnig sein sollte, können Sie ggf. etwas mehr Wasser hinzugeben.
4. Putzen Sie die Paprikaschoten sowie die Frühlingszwiebeln.
5. Schneiden Sie diese in Würfel bzw. Ringe und hacken Sie die Petersilie.
6. Waschen Sie das Hähnchenbrustfilet kurz, tupfen Sie es ab und schneiden Sie es in Würfel oder kleine Streifen.
7. Braten Sie das Fleisch in einer Pfanne mit etwas Öl scharf an, sodass es rundherum leicht gebräunt ist. Salzen und pfeffern Sie das Hähnchen während des Bratens.
8. Geben Sie den fertig gequollenen Couscous in eine große Schüssel und lassen Sie ihn etwas abkühlen.
9. Pressen Sie die Zitrone aus und geben Sie den Saft hinzu.
10. Mengen Sie das Öl, Sambal Oelek, Frühlingszwiebeln, Petersilie, Paprikastücke und die Hähnchenbrustwürfel hinzu, vermischen Sie alles gut und schmecken Sie final ab. ■

Guten Appetit!

Unser Tipp:

Der Salat lässt sich nach Belieben mit Zutaten wie Tomaten, Zucchini oder Knoblauch verfeinern.





FAB-Frühlingsfest 2024 – endlich wieder ein Anlass zum Feiern

Die Verbundenheit unserer langjährigen Mitglieder und Mieter mit dem FAB zelebrieren – das ist das Ziel unseres alljährlichen Frühlingsfestes im Deutschen Haus in Flensburg. Und wie ginge das besser als bei Kaffee, Kuchen und guter Musik, die zum Tanzen einlädt?

Nach einer fünfjährigen Pause war es endlich wieder so weit: Am 11. April 2024 fand unser traditionelles Frühlingsfest statt und läutete die wärmere Jahreszeit ein. Die 250 Gäste wurden mit angenehmer Hintergrundmusik begrüßt, gefolgt von herzlichen Begrüßungsworten durch Thomas Mühlhausen und Michael Kohnagel. Anschließend gab es reichlich Gelegenheit für Gespräche bei Kaffee und Kuchen. Herr Mühlhausen führte durch das Programm, das mit der Ehrung langjähriger Mitgliedschaften und

Wohnjubiläen begann. Danach wurde das Parkett, wie es sich für unser Frühlingsfest gehört, für alle Tanzbegeisterten eröffnet. Während der Verschnaufpausen warteten wir natürlich mit einem abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm auf: In zwei Tanzshows gab der Flensburger Tanzclub e. V. Standard- sowie Hip-Hop-Performances zum Besten, während Bauchredner Jörg Jara mit seinen Puppen darüber hinaus für kurzweilige Einlagen sorgte.



Unsere Jubilare 2024



Ehre, wem Ehre gebührt!

Ein besonderer Höhepunkt des Abends war die Ehrung der langjährigen Mieter und Mitglieder durch Vorstand sowie Aufsichtsrat. Die Ausgezeichneten wohnen bereits seit 40, 50 oder 60 Jahren in FAB-Häusern und sind seit 50, 60 oder 70 Jahren Mitglied. Wir finden, eine solch langjährige Treue und dieses Vertrauen verdienen Anerkennung, weshalb wir uns über die strahlenden Gesichter der Jubilare bei der Überreichung von Urkunden, Blumen und Geschenken auf dem roten Teppich besonders gefreut haben.

Wir erheben unser Glas!

Doch damit nicht genug: Natürlich wollten wir auf unsere treuen Mitglieder und Mieter auch mit einem Gläschen Sekt anstoßen. Dabei wurden im gemütlichen Beisammensein die vergangenen Jahre, das gelungene Fest und die Zukunft gewürdigt. Wir sind uns sicher, dass dieser Nachmittag allen Gästen für eine lange Zeit in bester Erinnerung bleiben wird. ■

Wir freuen uns auf das nächste Frühlingsfest 2025!



40 Jahre Wohnen

2020

Manfred Bruhn · Norbert Jensen
Gerd Kroschowski

2021

Jörg Brodersen · Gerda Heilmann
Karin Petersen

2022

Ursula Feddersen · Rosemarie Gerlitz
Rudolf Günther · Walter Kath
Renate Schulpköthen

FAB

40 Jahre Wohnen

2023

Lothar Henning · Anke Jürgensen
Petra Kast · Holger Lander
Heiner Nielsen · Jörg Petersen
Margit Strobel · Elke Stropahl

2024

Jens-Erik Bakowsky · Hartmut Detert
Gerd Jessen · Doris Kempe
Ilse Lorenzen · Jan Jörgen Nielsen
Larsen Partzsch · Cornelia Slawik
Lutz Thomsen

FAB

50 Jahre Wohnen

2020

Gisela Dörgeschlag · Christel Lieck
Rolf Arthur Naß

2021

Günter Jensen · Traute Lausen
Harry Schrödter

2022

Heinrich Gier · Hiltrut Wichmann

2023

Gisela Bartelsen · Reinhold Bluhm
Hildegard Plichta · Uwe Walter

2024

Sigrid Hölzbaum · Edda Mertins
Klaus G. Schlotfeldt · Barbara Tronnier

FAB

60 Jahre Wohnen

2021

Eva Schmidt
Annelore Werk

2022

Klaus Nordmann
Ellen Schröder

2024

Helga Krause · Elfriede Melzer
Günter Schulz

FAB

50 Jahre Mitgliedschaft

2020

Gisela Bartelsen · Harry Bindzus
Herbert Braas · Karsten Carstensen
Harro Clausen · Rolf Eggert
Helga Frahn · Karin Heuermann
Irma Kleist · Laban · Heido Maria Ott
Kay Sörensen · Barbara Tronnier
Manfred Utzat

2021

Jens-Erik Bakowsky · Hans Jürgen Behrendt
Manfred Bruhn · Bernd Desler
Aino Fiegel · Annegret Hansen
Ellen Hansen · Hans-Jürgen Hansen
Hartwig Jankowski · Erwin Jannsen
Lars Kuchenbecker · Peter Müller
Alida Otte · Ernst Gunter Petersen
Harry Schroedter · Werner Sporleder
Gerhard Streidt · Günter Voigt
Horst Wagner · Willi Wanger
Birgit Werth · Dieter Wesche

FAB



50 Jahre Mitgliedschaft

2022

Detlef Darmietzel · Ingeborg Olga Hamann
Dieter Heidemann · Heinz Rüdiger Hemker
Silvia Hoff · Ursula Knuth
Reinhard Koch · Norbert Kuntschik
Stefan Märtens · Dirk Meyer
Claus Peters · Peter Plath
Dietrich Steffen · Angelika Thomsen
Karsten Thomsen · Helmut Zander

2023

Helga Babel · Petra Baeker
Renate Behrens · Jan Both
Renate Feuersenger · Jytte Gregersen
Dirk Hansen · Wolfgang Lorenzen
Eckhard Neumann · Kerstin Reumann
Monika Schalla · Hartmut Schröder
Karen Schumacher · Gabriele Steinbach
Dieter Vollrath

FAB

50 Jahre Mitgliedschaft

2024

Guenter Appelt · Karen Baumgartner
Dieter Claus · Horst Dittmer
Martina Göbel · Edmund Hansen
Ingrid Henningsen · Bernd Lorenzen
Jutta Neumann · Ilse Petersen
Ilse Reuter · Yüksel Turan

FAB

60 Jahre Mitgliedschaft

2020

Karl-Heinz Heldt · Inge Koppensteiner
Dieter Claus · Eva Schmidt
Wolfgang Voß

2021

Friedrich Andressen · Christian Bendixen
Lieselotte Falk · Vera Huber
Harald Jürgensen · Anton Lausen
Edda Mertins · Edeltraut Ponath
Renate Wagner

2022

Anita Burmeister · Horst Loose
Heidi Peters · Gerd Riemer
Günter Schultz · Stefan Torp
Christa Zander

FAB

60 Jahre Mitgliedschaft

2023

Heinz Brieskorn · Renate Erdmann
Ilse Henschel · Kirsten Mühlmann
Boy Nissen · Larsen Partzsch
Günter Wilkens

2024

Wolfgang Bergemann · Harald Eggers
Jürgen Fenner · Eckhard Frech
Dieter Heide · Helge Hinrichsen
Eva Matthies · Peter Nausch
Kirsten Petersen · Ulla Schenke
Manfred Schulz · Karl-Heinz Weiland

FAB

70 Jahre Mitgliedschaft

2020

Robbe & Berking

2022

Marie Schenck

2023

Sabine Abraham

2024

Franz Burnus · Karl Heinz Goos
Helga Krause · Brigitta Matthiesen
Hildegard Plichta
Hannemarie Stiewertsen

FAB



Ein fröhlicher und stimmungsvoller Nachmittag, auf den wir uns lange gefreut haben!






DIE MALER

Seit 115 Jahren im Dienste der Farbe und des guten Geschmacks.

JESSEN & CHRISTIANSEN

Malermeister seit 1895

www.maler-christiansen.de Philipp-Reis-Str.7 · 24941 Flensburg · Tel.04 61 / 9 57 67-0 · Fax 9 57 67-20



„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Bezirkskommissariat **Michael Meister e. K.**
0461/98660
flensburg.rude@provinzial.de

PROVINZIAL



CAUSA CONCILIO

RECHTSANWÄLTE · NOTARE

**Juristisches Know-how aus dem Norden.
Für ganz Deutschland.**

Unsere Anwälte und Notare in Flensburg:

		
Dr. Jürgen Krüger, Rechtsanwalt und Notar	Martin Issel, M.B.L.-HSG, Rechtsanwalt und Notar	Finn-Harm Witt, Rechtsanwalt und Notar
		
Christoph Andresen, Rechtsanwalt	Christoph Backes, Rechtsanwalt	Franz Voß, Rechtsanwalt und Mediator
		
Petra Karall, Rechtsanwältin	Niklas Reinecker, Rechtsanwalt	Bjarne Schulz, Rechtsanwalt

Standort: Flensburg · Marie-Curie-Ring 1 · 24941 Flensburg
Telefon 0461 14109-0 · Telefax 0461 14109-90 · flensburg@cc-recht.de

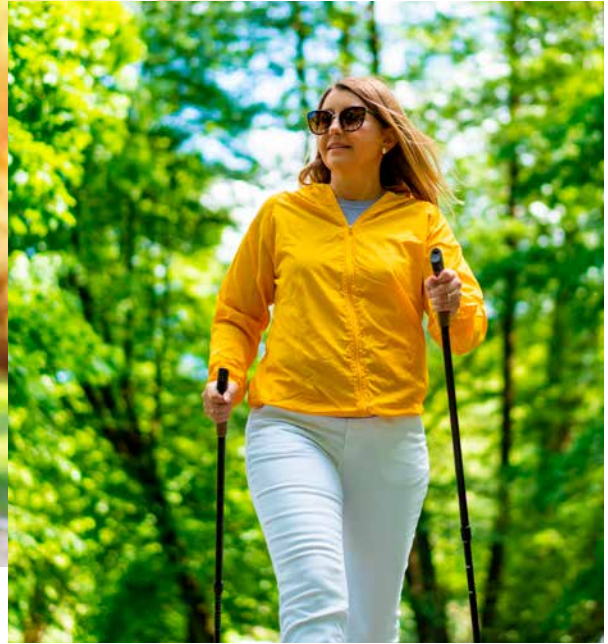
www.causaconcilio.de

- Reparaturverglasung
- Spiegel in allen Formen
- Duschtür-Systeme
- Küchenrückwände
- Balkonverglasung

GLAS Reimer

Hafermarkt 26 · 24943 Flensburg
Telefon 04 61 - 150 34 - 0 · Fax 04 61 - 150 34 - 22
www.glas-reimer.de





Aktiv in den Frühling starten

Outdoor-Sportarten zum Fitwerden

Die warmen Sonnenstrahlen des Frühlings locken nicht nur die Natur aus ihrem Winterschlaf, sondern auch die Menschen nach draußen. Der Wechsel der Jahreszeiten bietet die ideale Gelegenheit, die Sportroutine aufleben zu lassen und dabei von mehr Sonnenlicht und frischer Luft zu profitieren – eine Wohltat für Körper und Geist.

Klassiker in der aufblühenden Natur

Klassische Outdoor-Sportarten sind zeitlose Lösungen, um den Körper in Bewegung zu bringen und die Natur zu genießen. Joggen bietet hierbei zum Beispiel eine unkom-

plizierte Möglichkeit, die Laufschuhe zu schnüren und direkt vor der Haustür loszulegen – ganz ohne großartige Vorbereitungszeit. Nordic Walking verbindet den positiven Effekt des schnellen Gehens mit dem Einsatz von Stöcken, was nicht nur die Ausdauer, sondern auch den Oberkörper trainiert. Radfahren und Wandern sind weitere beliebte Optionen, um die Frühlingsluft in vollen Zügen zu genießen.

Kreative Aktivitäten zur Abwechslung

Wer auf der Suche nach Herausforderungen ist, kann den Frühling nutzen, um sich an neue Outdoor-Sportarten zu wagen. Klettern eröffnet nicht nur neue Perspektiven, sondern stärkt auch den gesamten Körper und die Ausdauer. Segeln hingegen vereint sportliche Betätigung mit der beruhigenden Wirkung des Wassers – vor allem die natürlichen Einflüsse sind hierbei entscheidend für die Belastungsintensität. Auch Inlineskaten ermöglicht eine flotte Fortbewegung und ist dabei schonend für die Gelenke. Outdoor-Tischtennis ist ebenfalls eine abwechslungsreiche Aktivität, die beispielsweise an öffentlichen Plätzen, wie Schulhöfen oder Spielplätzen, spontan und ohne großen Aufwand gespielt werden kann.

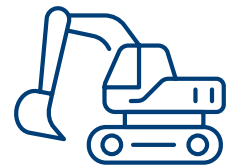
Für Spaß mit der Familie sorgt außerdem ein Trampolin im Garten. Dieses ist nicht nur für Kinder ein Vergnügen, sondern auch für Erwachsene eine perfekte und unkonventionelle Möglichkeit, das Cardio-Training aufzulockern und das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen. So wird der Frühling zu einer sportlich inspirierten Zeit im Freien. ■

Unsere Sanierungsarbeiten 2024

Wir machen weiter.

Auch in diesem Jahr investieren wir in die energetische Modernisierung unserer Gebäude. So stellen zum Beispiel die laufenden Sanierungsmaßnahmen im Frösleeweg 4–12 den Abschluss der Aufwertung dieses Wohngebiets dar. Zudem erhält das Haus in der Waldstraße 37 ein neu gedämmtes Dach und

einen frischen Fassadenanstrich, was nicht nur die Ästhetik, sondern auch die Energieeffizienz des Objekts steigern wird. Darüber hinaus haben wir mit großer Freude den Startschuss für den nächsten Bauabschnitt im Wohnquartier Reitbahn/Luisenstraße gegeben. ■



Frösleeweg 4–12



An der Reitbahn 23–25



Waldstraße 37



Transparent und übersichtlich

Kostensteigerungen bei den Wohnnebenkosten

Leider ist es schon eine Tradition, dass wir Sie einmal jährlich über die Steigerung der Heiz- und Betriebskosten informieren müssen. Auf vieles haben wir nur einen sehr begrenzten Einfluss. Und so sind steigende Preise auch für das Jahr 2024 ein Thema, das uns weiter begleitet.

Aktuell sind uns die folgenden Preissteigerungen bekannt:

Versicherungen +8 %
Müllgebühren +3 %
Schmutzwasser +5 %

Auch Kosten für Fernwärme steigen deutlich

Neben den allgemeinen Kostensteigerungen fällt in diesem Jahr insbesondere der Anstieg der Fernwärmepreise massiv ins Gewicht.

Bis zum 31.12.2023 war der Fernwärmepreis zu einem hohen Maß durch die Energiepreislösung gedeckelt – diese ist jedoch zum Ende des Jahres weggefallen. Zusätzlich wurde der zeitlich reduzierte Mehrwertsteuersatz von 7 % zum 01.04.2024 wieder auf 19 % angehoben. Diese Beträge führen zu einem Anstieg der Heizkosten um rund 70 % gegenüber den Kosten für 2022.

Wir haben dies einmal an einem Beispiel einer typischen Wohnanlage des FAB durchgerechnet:

Anzahl Wohnungen: 32
Wohnfläche: 1.824 m²
Fernwärmeverbrauch: rd. 188.900 kWh
Durchschnittliche Wohnungsgröße: 57 m²

Kostenart	2022	2023	2024
Fernwärmekosten	20.470 €	32.620 €	32.190 €
Erstattung (u. a. Preisbremse, Soforthilfe)	-2.570 €	-12.700 €	0 €
Fernwärmekosten insgesamt	17.900 €	19.920 €	32.190 €
Nebenkosten Heizung (u. a. Wartung, Abrechnung, Strom)	2.800 €	2.890 €	2.990 €
Heizkosten insgesamt	20.700 €	23.190 €	35.180 €
Veränderung zum Jahr 2022		+10 %	+70 %
Durchschnittliche Heizkosten/Jahr Wohnung	646 €	713 €	1.099 €



Diese Rechnung zeigt, dass sich die Heizkosten für das Jahr 2024 noch einmal deutlich steigern werden. Witterungsbedingte Einflüsse sind hier allerdings noch gar nicht berücksichtigt.

Wir werden daher im Rahmen der Abrechnung 2023 – sollte Ihre aktuelle Vorauszahlung für die Heizkosten aufgrund der Kostenentwicklung nicht ausreichen – die Beträge entsprechend anpassen, um hohe Nachzahlungen zu vermeiden. ■



nach- gedacht

Abgehängt

Von Antje Röhl – Forscherin,
Bewahrerin und Schreiberin

Immer mehr Menschen in unserem Staat fühlen sich abgehängt oder nicht mehr gehört. Ich muss gestehen, manchmal geht es mir ebenso.

Die einen tragen ihren Unmut nach draußen. Sie demonstrieren und streiken, um auf sich und ihre Anliegen aufmerksam zu machen. Als Folge müssen wir dann teils erhebliche Beeinträchtigungen in Kauf nehmen, etwa durch streikende Busfahrer, Lokführer, Ärzte und Landwirte.

Andere leiden still vor sich hin. Beispielsweise sind immer mehr Kinder, Jugendliche und deren Eltern frustriert und fühlen sich durch unser Schulsystem abgehängt. Die Zahl derer, die ohne Abschluss die Schule verlassen, steigt stetig, und Deutschland schneidet im internationalen Bildungsvergleich immer schlechter ab. In den Kultusministerien gibt man sich aufgeschreckt, will über Verbesserung nachdenken, doch dann bleibt alles weitgehend beim Alten. Seit Jahrzehnten!

Wiederum andere – und deren Anzahl wächst stetig und auch beängstigend an – flüchten sich ins Internet und dort in sogenannte soziale Medien, weil sie der Politik, den Parteipolitikern und anderen gesellschaftlichen Gruppierungen längst nicht mehr vertrauen.

Wie ich eingangs sagte: Auch ich fühle mich bisweilen abgehängt. Wie geht es Ihnen, liebe Leserin und lieber Leser? Haben Sie auch manchmal den Eindruck, dass schnelle Anpassung an die moderne Zeit von Ihnen als selbstverständlich erwartet, ja sogar gefordert wird, obwohl Sie sich in dem geforderten Tempo gar nicht dazu in der Lage sehen?

Wie reagieren Sie in solchen Fällen, wenn Sie z. B. das Deutschlandticket gern erwerben möchten, es aber nicht können, weil man es nur über das Internet beziehen kann? Sind Sie wütend, resignieren und verzichten Sie enttäuscht, weil es eben ist, wie es ist? Oder versuchen Sie zu opponieren, allein oder zusammen mit anderen Menschen?

Heute möchte ich mit Ihnen darüber nachdenken, in welchen Bereichen wir uns nicht einfach so abhängen lassen sollten, wo wir, in welcher Form auch immer, unsere Stimme erheben und uns wehren sollten. Wir akzeptieren ja, dass der Fortschritt immer und jetzt rasanter denn je auf dem Siegeszug ist. So gut es uns möglich ist, versuchen wir, irgendwie auf dem Laufenden zu bleiben. Man muss uns aber auch die Möglichkeit geben, dass wir, um beim Bild des Deutschlandtickets zu bleiben, in den Zug einsteigen und mitfahren.

Eine Welt ohne Internet wird es vermutlich nie mehr geben. Noch aber leben wir in einer Zeit, in der längst nicht jeder und jede einen Zugang zum Internet haben und über eine eigene E-Mail-Adresse verfügen. Es gibt auch Situationen, in denen man nicht in der Lage ist, die vorhandenen Internetzugänge zu nutzen. In einem Notfall kann man nicht erst einmal schnell eine E-Mail schreiben. Im gesellschaftlichen Zusammenleben gibt es Bereiche, in denen auf eine mündliche Kommunikation nicht verzichtet werden kann und darf. Als Beispiel möchte ich das Gesundheitswesen herausgreifen.

In diesem System fühlte ich mich Ende letzten Jahres abgehängt, als ich mir eine neue Facharztpraxis suchen musste. Ich hatte Verständnis, dass ich in meiner Hausarztpraxis keine Liste mit Adressen und Telefonnummern von Facharztpraxen bekam. Früher fand man Arztpraxis-Adressen im guten alten Telefonbuch, heute hingegen heißt es: „Suchen Sie im Internet!“

Also suchte ich im Internet, um eine Facharztpraxis finden und einen Termin vereinbaren zu können. Dabei stellte ich fest, dass man zu meinem Erstaunen – und auch großem Unmut – in etlichen Praxen Termine nur noch

online buchen kann. Ich habe zwar Internetzugang und auch eine E-Mail-Adresse. Was aber machen die Patienten, die nicht in dieser Form einen dringend benötigten Termin vereinbaren können? Faktisch sind sie von ärztlicher Versorgung in für mich unzulässiger Weise einfach abgehängt, es sei denn, sie lassen sich ständig helfen, im günstigsten Fall von der Familie, oft aber auch von fremden Menschen.

Eine Arztpraxis ist kein Wirtschaftsunternehmen wie andere, in denen nach dem Grundsatz „Zeit ist Geld“ verfahren wird! Zum Glück fand ich schließlich in Flensburg eine Facharztpraxis, in der ich mich telefonisch anmelden konnte.

Noch kann ich „Internet-Praxen“ boykottieren. Und das tue ich auch, solange das möglich ist, schon aus Solidarität mit denjenigen Menschen, die auf telefonischen Kontakt angewiesen sind. Was geschieht jedoch, wenn ein Boykott nicht mehr möglich ist?

Eine Freundin berichtete mir kürzlich, dass ihr langjähriger Facharzt nun für alle Patienten die Terminvergabe ausschließlich digital durchführen lässt. Fortan kommunizieren bei ihm Systeme miteinander, nicht aber kranke Menschen mit einer Arzthelferin! Ich finde es skandalös, dass so etwas in unserem Gesundheitssystem offensichtlich erlaubt ist.

Abgehängt fühlen sich auch viele Eltern, die trotz ihres Rechtsanspruches keinen Platz im Kindergarten bekommen. Abgehängt fühlen sich aber auch jene Kinder, für deren Mütter das Handy wichtiger zu sein scheint, als mit ihrem Kind zu sprechen und seine Fragen zu beantworten. Wie oft erlebe ich im Bus die Resignation kleiner Kinder, die traurig verstummen, weil die Mütter nur mit ihrem Smartphone beschäftigt sind.

Abgehängt fühlen sich in zunehmendem Maße Menschen, die in Pflegeberufen tätig sind. Die Bezahlung ist dabei nicht einmal das größte Problem. Sie leiden vor allem unter teils unzumutbaren Arbeitsbedingungen. Und sie vermissen eine Anerkennung, die über das Klatschen auf Balkonen wie in der Corona-Zeit hinausgeht.

An dieser Stelle nun kommen wir alle ins Spiel! Unsere Gesellschaft könnte leicht und schnell eine bessere werden, wenn wir unser Leben weniger individualistisch gestalten würden, wenn wir ein Miteinander wieder mehr zu schätzen lernten, statt den Alleingang zu bevorzugen.

Wir können jeden Tag und überall in unserer unmittelbaren Umgebung darauf achten, ob und wo sich Menschen abgehängt fühlen. Manchmal können wir Abhilfe schaffen ganz leicht dadurch, dass wir, wo es angebracht ist, einfach nur unsere Anerkennung zeigen. Ich hatte im Februar zufällig einen Arzttermin an dem Tag, an dem die Medizinischen Fachangestellten (früher Arzthelferinnen genannt) bundesweit streikten. Ich hatte schon damit gerechnet, vor verschlossener Tür zu stehen, aber alle waren da. Als ich fertig war, sagte ich zu einer Helferin, dass ich sehr froh und dankbar wäre, nicht umsonst gekommen zu sein. Sie freute sich über meine Anerkennung, erwiderte sie. Sie und ihre Kolleginnen seien jedoch sehr enttäuscht, dass nur ganz wenige Patienten überhaupt Notiz von dem Streikaufruf genommen hätten, obwohl überall in der Praxis Infomaterial zu finden war. Wir setzten unser Gespräch kurz fort und ich erfuhr, dass der Ausbildungsberuf zur Medizinischen Fachangestellten zu den am niedrigsten bezahlten Berufen gehöre. Ich bin sicher, dass nicht nur ich davon keine Ahnung hatte.

Je individualistischer unser Leben geworden ist, desto weniger wissen wir über Sorgen und Nöte anderer in unserer Gesellschaft. Mehr Informationen und mehr Anerkennung, mehr Miteinander und weniger Abschottung unter uns Bürgern, das wäre ein wichtiger und leicht zu leistender Beitrag dazu, dass sich in Zukunft weniger Menschen als bisher abgehängt und nicht anerkannt fühlen.

In allen wichtigen Bereichen, etwa in Gesundheit, Bildung und Verkehr, müssen wir uns jedoch beizeiten als Bürger und Bürgerinnen zur Wehr setzen und Alarm schlagen, wenn die Politik es versäumt, sich um Daseinsvorsorge für alle in der Bevölkerung zu kümmern, auch um die, die kein Internet zur Verfügung haben.

Von der Politik müssen wir fordern, dass in wesentlichen Bereichen eine Kommunikation auch noch in Papierform und per Telefon möglich ist für die, die darauf angewiesen sind. Die Fürsorge des Staates darf sich nicht nur auf die Bürger beschränken, die sich mit digitalen Kommunikationsmöglichkeiten hinreichend auskennen. ■

**Ich wünsche Ihnen ein schönes Frühjahr
und grüße Sie herzlich.
Ihre Antje Röhl**



TANNENHOF

GARTEN & LANDSCHAFTSBAU

WIR PLANEN, BAUEN & PFLEGEN FÜR SIE: NATURNAHE LEBENSÄRÄUME NACH WUNSCH
 GARTEN- & TEICHANLAGEN · STEIN, HOLZ & PFLASTERARBEITEN · BE-/ENTWÄSSERUNG
 BAUM & HECKENSCHNITT · ZAUN, PERGOLA & CARPORTBAU · NEU & UMPFLANZUNGEN

J. PETERSEN



ULSTRUPFELD 1 · 24999 WEES / GLÜCKSBURG
 TANNENHOF-PETERSEN.DE · FON 04631/61200



Heizung • Sanitär • Elektro
Jan Duschkewitz

Meisterbetrieb

Jan Duschkewitz
 GmbH & Co. KG

Harnis 7
 24937 Flensburg

Tel. 0461/50528200
 Fax 0461/505282028
 Mobil 01713473272

24 Stunden Notdienst

Den grünen Daumen ausleben

Anzucht von Saatgut

Mit dem Erwachen des Frühlings kommen auch Gartenfreunde aus ihrer Winterpause und beginnen mit der Aussaat ihrer gewünschten Blumen, Früchte oder Gemüsesorten. Ein bewährtes Mittel ist dabei das Aussähen in Anzuchttöpfen. Dies ist eine ideale Methode, um kostengünstig eine Vielzahl neuer Pflanzen im Garten zu kultivieren. Auch bereitet es zusätzliche Freude, den Wachstumsweg von der winzigen Saat bis zur beeindruckenden Blüte oder Ernte zu verfolgen. Doch woher die vielen Gefäße zur Anzucht nehmen? In unserem Seitenblick gibt es allerlei Topfideen sowie eine Übersicht der Aussaatzeiten und vieles mehr. ■



Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie den folgenden Link, um sich die Tipps und Tricks anzusehen:

<https://neue-etage.de/anzucht-diy-das-1-x-1-der-anzucht/>

SEITEN blick

Kreative
Inspirationen
aus dem Netz

Neue Etage
HOME
KATEGORIEN
AUTOREN
ÜBER UNS
f y i q



Leben. Wohnen. Norden.

in Allgemein, Balkon, DIY, Frühling, Haus & Garten, Jahreszeiten, Tipps & Tricks

Anzucht DIY – Das 1 x 1 der Anzucht

11. März 2022 / Von Franzl / 0 Kommentare



Ihr Lieben,

der Frühling naht! In großen Schritten und unaufhaltsam. Spürt ihr ihn auch schon?

Die FAB-Wohnungsbörse

Besichtigungen sind nach Absprache möglich – rufen Sie uns einfach an!



Ansprechpartner
Stefan Franzen
0461 90902-23
stefan.franzen@fab.sh



Ansprechpartnerin
Brit Nielsen
0461 90902-18
brit.nielsen@fab.sh



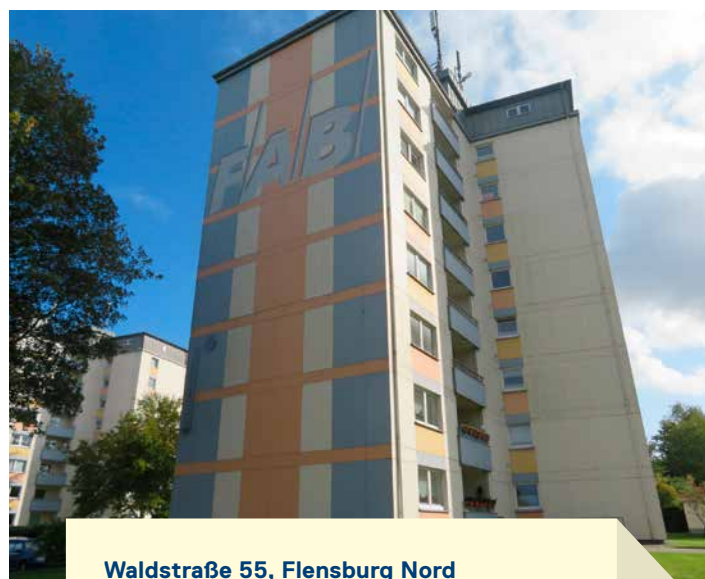
Waldstraße 52a, Flensburg Nord

Tolle 2-Zimmer-Wohnung mit Wohnberechtigungsschein.

2 Zimmer, ca. 52 m², Dachgeschoss, Dusche und Keller-
raum, frei ab 01.06.24. Energieausweisart: Verbrauchsaus-
weis 107 kWh/(m²·a) inkl. Warmwasser.

Warmmiete 519,- Euro

8 Genossenschaftsanteile à 310,- Euro
+ 50,- Euro Beitrittsgebühr.



Waldstraße 55, Flensburg Nord

Modernisierte 3-Zimmer-Wohnung.

3 Zimmer, ca. 70 m², 2. Etage links, Einbaukü-
che, toller Balkon, frisch gestrichen, Keller, frei
ab 01.05.24. Energieausweisart: Verbrauchsaus-
weis 110 kWh/(m²·a) inkl. Warmwasser.

Warmmiete 775,- Euro

4 Genossenschaftsanteile à 310,- Euro
+ 50,- Euro Beitrittsgebühr.

Seniorenwohnanlage

Junkerhohlweg 13a, Flensburg Nord

Gemütliche und schwellenfreie Seniorenwohnung, hell und
großzügig mit Fahrstuhl.

2 Zimmer, ca. 56 m², Erdgeschoss, Einbauküche, Bad, Kel-
ler, Fahrstuhl, frei ab 01.05.24.
Energieausweisart: Verbrauchsausweis 125 kWh/(m²·a)
inkl. Warmwasser.

Warmmiete 665,08 Euro

inkl. AWO-Betreuungsgebühr
6 Genossenschaftsanteile à 310,- Euro
+ 50,- Euro Beitrittsgebühr.

**Mit Wohnberechtigungsschein für
Menschen ab 60.**





Hausmeister – Gebäudereinigung – Gartenservice – Türöffnungsnotdienst
Schädlingsbekämpfung – Spielplatz-Überwachung – Winterdienst

H.C. FINTZEN GMBH MÖBELSPEDITION



Lösungswort: Aprilwetter

Malerfachbetrieb *Jürgensen*
 Inh. Sven Jürgensen · Malermeister
**AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER
 MALERARBEITEN**
 24944 Flensburg
 Stralsunder Straße 20 a
 Telefon 04 61 / 3 82 11
 Telefax 04 61 / 3 98 84
 Mobil 0173/8 65 60 87
 maler.juergensen@me.com

OPFERMANN

HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · ELEKTRO — SEIT 1847

Beratung, Planung und Ausführung von Heizungs- und Lüftungsanlagen
 Sanitärinstallationen · Kundendienst

Neustadt 36a · 24939 Flensburg · Tel.: 0461/493 01 0 · info@opfermann-gmbh.de



Die Handwerksgruppe



DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

**Ich bin Landwirtin.
Ich bin Bankerin.
Ich bin wie du.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Persönlich. Nah. Vor Ort.

Ich bin Sandra Ritter, Serviceberaterin in der Filiale Sörup und Satrup, und beantworte dir alle Fragen rund um das Thema Banking und Landwirtschaft.

vrbanknord.de



**VR Bank
Nord eG**

